

# Participation sociale et santé perçue des personnes âgées mexicaines

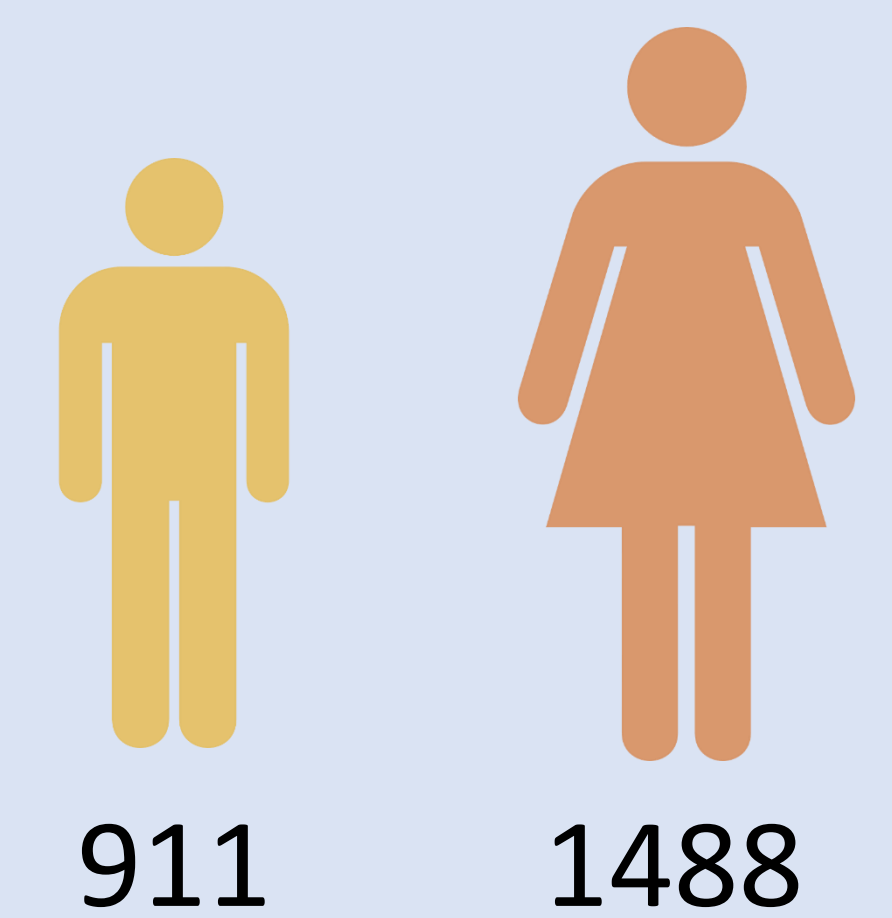
## Facteurs de santé associés à la participation sociale des personnes âgées

### Importance de la santé sur la participation sociale.

**Introduction:** Au fur et à mesure que l'âge avance, il a été observé que les personnes âgées sont isolées socialement en raison de problèmes de santé, de licenciement et de contacts réduits avec la famille, les amis et les voisins. La participation sociale, entendue comme le degré d'implication d'une personne âgée dans sa société (1), est l'un des indicateurs du bon vieillissement et peut être un facteur important de la santé perçue.

**Objectifs:** L'objectif de cette étude était de montrer la relation entre la participation sociale à la santé perçue et les variables sociodémographiques chez les personnes âgées mexicaines âgées de 60 ans et plus.

**Méthode:** Étude transversale tirée de l'Enquête sur la santé, le bien-être et le vieillissement (SABE), menée auprès de 911 hommes et 1488 femmes (n = 2399) sans déficience cognitive.



**Résultats:** La participation sociale a été mesurée en fonction du travail rémunéré, à la maison ou en tant que bénévole, en vendant des articles par eux-mêmes, en étant mariée ou vivant accompagnée et en assistant fréquemment à des fêtes religieuses. L'état de santé perçue a été mesuré par l'auto-évaluation de: l'état actuel de la santé, comparé à d'autres personnes, la mémoire, éviter ou non de quitter son domicile ou regarder dans le miroir pour ses dents, son état nutritionnel, son audition, sa vision de près et de loin et ses symptômes dépressif. L'analyse des tableaux de contingence a montré que 52,6% des personnes âgées participaient à la société. Cette participation se présente comme étant plus importante chez : les hommes (62%, p = 0,000); les personnes ayant réalisé des études secondaires ou plus (55%, p = 0,006) ; et les individus âgés de 60 à 74 ans (59%, p = , 000). Les publics qui revêtent l'une ou plusieurs de ces caractéristiques ont montré une plus grande participation sociale. De plus, l'analyse montre également que les facteurs suivants "ne pas éviter son reflet dans le miroir à cause de l'état de ses dents" (53,7%, p = .010) et "présenter une bonne ou excellente audition" (54,8%, p = -001) favorisent la participation sociale des publics âgés.

**Conclusion:** Ces résultats montrent que certains indicateurs de la santé perçue et des habitudes de vie agissent comme des facteurs associés à la participation sociale qui doivent être pris en compte dans le développement de programmes qui promeuvent le vieillissement positif et évitent l'exclusion sociale des personnes âgées.

#### Références

1) Levasseur M, Richard L, Gauvin L, Raymond É. Inventory and analysis of definitions of social participation found in the aging literature: Proposed taxonomy of social activities. *Social Science & Medicine*. 2010 Dec 1;71(12):2141-9. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953610007185>

1) Beatriz Adriana Corona-Figueroa. 2) Elva Dolores Arias-Merino. 1) Universidad Autónoma de Guadalajara.

2) Universidad de Guadalajara. MÉXICO

*Inégalité sociale et vieillissement réussi chez les femmes âgées mexicaines.*

*Disability and ethnicities.*

*Bien-être subjectif et dépression entre les personnes âgées mexicaines.*